



Protocolo de Acción para la prevención de contagios en tiempos de pandemia y covid - 19



Índice

Introducción al protocolo	2
Definiciones y preguntas frecuentes expuestas por el Gobierno de Chile.....	3
Medidas de prevención al interior del Jardín Little Stars.....	6
Medidas de prevención y trabajo con los niños/as.....	7
Medidas de prevención y trabajo con el equipo educativo	8
Trabajo con las familias y/o apoderados.....	10
Qué hacer cuando algún integrante de la comunidad educativa está contagiado.....	11
Anexos	12
Bibliografía	21

Introducción al protocolo

En relación al momento en el que vivimos hoy en día, una pandemia tan masiva como es el covid-19, el Jardín Little Stars pondrá en funcionamiento el siguiente protocolo de actuación para así evitar posibles contagios en nuestra comunidad educativa y seguir con nuestra misión de enseñar a pesar de la contingencia en la vivimos hoy en día.

En este protocolo nos guiaremos por los siguientes puntos:

- Medidas de prevención al interior del Jardín Little Stars.
- Trabajo con los niños/as de manera individual, en cuanto al trabajo y a su manera de ejecutar cualquier acción.
- Trabajo con el equipo educativo como manera preventiva en cuanto a su funcionamiento personal y con los niños/as (Directora, Educadoras, Asistentes, equipo Administrativo y Auxiliar de servicio).
- Trabajo con los apoderados y familia para la unificación y orientación a la prevención de un posible contagio de covid -19 dentro de nuestro establecimiento.

Creemos que siguiendo cada uno de los puntos mencionados anteriormente más el apoyo de la comunidad educativa y de nuestros apoderados, podremos lograr vencer el posible contagio del virus y lo más importante, poder educar de la mejor manera posible a nuestros párvulos compartiendo y aprendiendo juntos.

Algunas definiciones y preguntas frecuentes expuestas por el Gobierno de Chile.

¿Qué es el Covid 19?

El nuevo coronavirus "Covid -19", es una cepa de la familia de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos. Es el nombre definitivo otorgado por la OMS (Organización Mundial de la Salud), Los coronavirus son causantes de enfermedades desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como insuficiencia respiratoria Aguda/Grave.

¿Cómo se contagia el coronavirus?

El virus se transmite de persona a persona cuando tiene contacto cercano con un enfermo. Por ejemplo, al vivir bajo el mismo techo, compartir la misma sala en un hospital, viajar por varias horas en un medio de transporte, o cuidar a un enfermo sin la debida medida de protección.

¿Cuáles son los signos y síntomas de este?

En la mayoría de los casos que se han presentado los síntomas son:

- Fiebre: Presentar una temperatura corporal de 37,8 °C o más.
- Tos.
- Disnea o dificultad respiratoria.
- Dolor torácico.
- Odinofagia o dolor de garganta al comer o tragar fluidos.
- Mialgias o dolores musculares.
- Calofríos.
- Cefalea o dolor de cabeza.
- Diarrea.
- Pérdida brusca del olfato o anosmia.
- Pérdida bruta del gusto o ageusia.

Si esta enfermedad no se trata a tiempo, estos síntomas pueden agravarse, se presentan leves y aumentan de forma gradual.

¿Cómo se previene esta enfermedad?

Por ser una enfermedad de tipo respiratoria, se transmite a través de gotitas (a veces microscópicas) provenientes de la tos y los estornudos.

Las medidas de prevención son:

- **Respetar las medidas impuestas por la autoridad, como las cuarentenas por edad y por zona geográfica. Salir lo mínimo posible del hogar.**
- Cubrirse con pañuelos desechables o con el antebrazo (nunca con la mano), la nariz y la boca al estornudar o toser.
- Lavarse las manos frecuentemente con jabón o un desinfectante a base de alcohol (60%) por más de 20 segundos.

- Mantener una distancia mínima de 1 metro entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.
- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca.
- No compartir bombillas, vasos o cubiertos con otras personas.
- Evitar saludar con la mano o dar besos.
- Permanecer en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica.

¿Cuánto dura el periodo de incubación del Covid-19?

El “periodo de incubación” es el tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad. La mayoría de las estimaciones respecto al periodo de incubación de Covid-19 oscilan entre 1 y 14 días, en general se sitúan en torno a 5 días.

Nuestro Jardín ha organizado estrategias para la prevención de infecciones de manera integral para cada uno de los integrantes de nuestra comunidad Little Stars, las cuales se desarrollarán de la siguiente manera:

1. Medidas de prevención al interior del Jardín Little Stars.

Dentro de nuestro jardín infantil es muy importante la prevención de cualquier virus que interfiera en la salud de nuestra familia Little Stars. Es por esto, que hemos implementado medidas o estrategias de higiene y salud dentro de las dependencias de este para contribuir a un ambiente saludable y limpio.

Mencionaremos en estos puntos las diferentes estrategias a utilizar:

- Al llegar al jardín luego de entrar por la reja principal, los niños/as y apoderados deberán dirigirse a la puerta de recepción. Antes de esta habrá un dispensador con desinfectante en el suelo para posar los pies y luego limpiarlos en otra superficie. Sólo de esta manera se dará ingreso a nuestro establecimiento.
- En la entrada del Jardín (Recepción), habrá un adulto encargado de medir la temperatura a todas las personas que ingresen a nuestro establecimiento, sin excepciones. Este implemento es: Termómetro infra rojo láser digital sin contacto.



- Evitaremos aglomeraciones tanto de apoderados como de trabajadores en un mismo sector (Generalmente en la entrada del establecimiento).

- Cada sala, patio, baño y/u oficinas deberán tener dispensadores con alcohol gel.
- En los baños habrá papel absorbente para uso personal y jabón desinfectante.
- Todas las salas, patio, baño y/u oficinas deberán contar con basureros con tapa (de pie).
- Contaremos con desinfectantes en spray en áreas comunes que transiten sólo los adultos.
- Se deberá sacar y eliminar del establecimiento la basura acumulada diariamente.



- Tendremos un lugar específico para colgar todas las chaquetas del personal educativo y administrativo al llegar al establecimiento para su desinfección posterior.
- Colgaremos carteles y dibujos alrededor de todo el establecimiento que estimulen las acciones y procedimientos para promover las rutinas de prevención. (Incluyendo los números telefónicos de emergencias y salud).
- Contaremos con la desinfección de todos los materiales pedagógicos manipulables y ropas utilizadas tanto por el personal como delantal de los niños/as al finalizar cada jornada para el uso posterior.
- En algunos lugares específicos pondremos recipientes o porta zapatos para el cambio de estos (para niños/as y miembros de la comunidad Little Stars).



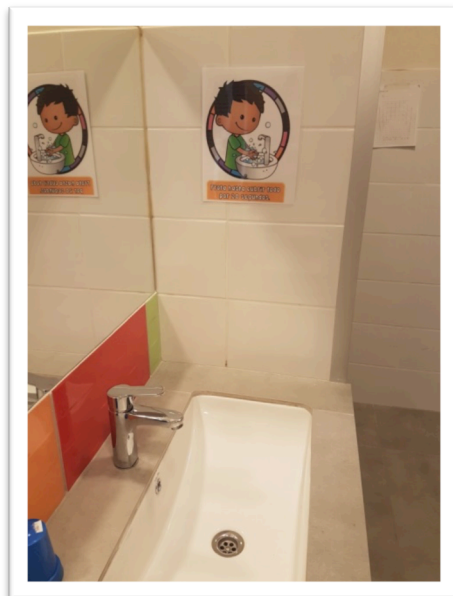
2. Medidas de prevención y trabajo con los niños/as:

El propósito de nuestro Jardín en el trabajo con los niños/as es protegerlos de posibles contagios y educarlos frente a la nueva modalidad de prevención, con el fin de evitar la transmisión de posibles microorganismos que afecten a la salud de nuestra comunidad.

Mencionaremos en estos puntos las diferentes estrategias a utilizar:

- Se sugerirá que los niños/as deberán cambiarse de ropa todos los días, es decir, que la prenda de un día no se repita al día siguiente.
- También deberán traer un delantal largo y manga larga (de plástico), mascarilla diaria, escudo facial (no obligatorio) y unos zapatos (tipo crocks) para usarlos sólo dentro del Jardín. Es decir, que estos deberán traerlos y nuestro establecimiento se encargará de su desinfección todos los días.
- En relación a la higiene corporal, se recomienda tener las uñas cortas y limpias y en el caso de que presenten pelo largo usar un collet o amarre para tomarlo.
- Los niños/as deberán entrar solos al establecimiento, los cuales serán recibidos por sus misses correspondientes.
- En caso de que un niño/a no quiera entrar al jardín deberá entrar con su apoderado, previo se intentará un tiempo de juego acompañado por su apoderado en el patio. Si no se logra tranquilizar se retira hasta el próximo día.
- Los niños/as deberán limpiarse los pies en el dispensador desinfectante puesto en el suelo antes de la recepción.

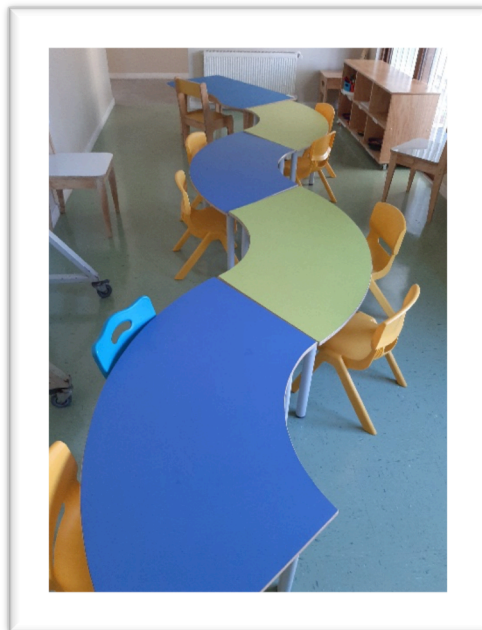
- Al entrar y ser recibidos por sus Misses, se practicarán los diferentes saludos expuestos en imágenes de recuerdo de manera distante y dinámica para prevenir los posibles contagios.
- Los niños/as deberán colgar sus mochilas y cambiarse los zapatos de calle por los de aula dejándolos en su porta zapato correspondiente. Luego deberán ponerse su delantal protector para comenzar con las actividades diarias.
- Tendrán a disposición dispensadores de alcohol gel dentro de cada sala, para utilizarlo con un adulto durante la rutina.
- Tendrán a disposición jabón desinfectante y toallas absorbentes para el uso personal en cada baño.
- Tendrán a disposición pañuelitos desechables para utilizarlo en caso de que se requiera.
- Se les enseñará a mantener la distancia de un metro con otro adulto o niño/a para así evitar algún contagio por contacto. Para esto se tomarán varias medidas como marcar ciertas distancias en el suelo y otras estrategias.
- Instruir las medidas de prevención e higiene que se requieren diariamente a través de canciones, bailes, cuentos, relatos, dramatizaciones, etc. Medidas que enseñaremos: cómo cubrirse para estornudar o toser, cómo botar la basura en el basurero, no prestar cosas personales, no acercarse más de un metro, entre otras.
- Implementar rutina diaria frecuente del lavado de manos supervisadas por el adulto a cargo.



-
- Se les mostrará todos los días los materiales que utilizarán por cada rincón asegurándonos que los niños/as utilicen los materiales elegidos y designados.



- También se supervisará que haya grupos pequeños de niños/as en cada área de trabajo, manteniendo distancia apropiada.



3. Medidas de prevención y trabajo con el equipo educativo:

Nuestro objetivo es que esta prevención no sólo sea para los niños/as, sino que comience por los miembros de toda la comunidad educativa que participan de nuestra institución. Es por esto que hemos tomados diferentes medidas de resguardo para estos con el fin de estar alertas a la salud y bienestar del equipo educativo.

Mencionaremos en estos puntos las diferentes estrategias a utilizar:

- El Jardín Little Stars sugiere que todos deben tener las uñas cortas y pelo tomado para el resguardo de posibles infecciones.
- Todos deben llegar a trabajar con mascarillas propuestas por el gobierno de Chile.
- Todo el equipo Little Stars deberá ingresar por la reja principal dirigiéndose a la entrada de recepción. Antes de entrar, deberá utilizar el desinfectante para los pies, de lo contrario no podrá ingresar.
- Se les recordará a través de imágenes la distancia que debemos tener entre uno y otro (al menos de 1 metro).
- En recepción todos deberán desinfectarse las manos con el dispensador de alcohol gel disponible.
- Luego, deberán dirigirse a la oficina o sala que corresponda según su cargo para sacarse sus pertenencias y desinfectarlas con el spray que corresponda y colgarlas.
- Ponerse la ropa de trabajo (delantal y zapatos) que deberán dejarse en el establecimiento para su sanitización al fin de cada jornada.
- Antes de comenzar las labores, deberán realizar el lavado de manos. Esta acción se debe realizar frecuentemente (al menos cada 20 minutos aproximadamente).
- El equipo educativo deberá encargarse de limpiar y desinfectar cada área de trabajo con los niños/as.
- El equipo debe poner cuidado en que cada mesa a trabajar esté sanitizada.
- Para el momento de muda o cambio de ropa a los niños/as con los que se trabajarán, las educadoras deberán tener a disposición guantes desechables y utilizarlos cada vez que se requiera.
- Las educadoras reorganizarán estrategias de enseñanza-aprendizaje promoviendo el trabajo individual.
- El equipo educativo deberá estar tener presente que las reuniones no se podrán realizar de manera presencial, sino que deberán ser individual o por video-llamada en caso de necesitarlo. A través de plataforma Moodle si son generales.

Es importante destacar el trabajo de nuestro auxiliar de aseo, el cual tiene una gran importancia y misión dentro de nuestro protocolo para mantener los ambientes del Jardín Little Stars limpios y desinfectados, previniendo y evitando posibles contagios durante los tiempos de pandemia. Estos son:

- Utilizar uniforme desinfectado, guantes de latex o/y vinilo y mascarillas, cambiarlas con la frecuencia sugerida por minsal mientras esté dentro del establecimiento.
- Cada vez que se saque cualquier de los accesorios mencionados anteriormente, deben ser desinfectados y lavados antes de retirarlos para evitar la contaminación.

- Ventilar las áreas de trabajo al menos 3 veces al día.
- Mantener las ventanas abiertas para propiciar la ventilación.
- Limpiar y desinfectar con frecuencia todas las superficies de trabajo diario (Con alcohol, amonio y/o cloro, o con desinfectantes aprobados para el trabajo con niño/as), especialmente con las áreas de contacto, como:
 - Timbre de ingreso o citófono.
 - Pasamanos.
 - Interruptores.
 - Manillas de las puertas.
 - Teléfonos.
 - Mesas de oficinas y salas.
 - Muebles.
 - Lavaplatos.
 - Pomos de puertas.
 - Lavamanos.
 - Suelos.
 - Entre otros.
- Comprobar que haya agua, jabón desinfectante, toalla absorbente, papel higiénico y spray desinfectante en cada baño.
- Eliminar basura diariamente del establecimiento.

4. Trabajo con las familias y/o apoderados.

Para el Jardín Little Stars es esencial cuidar y mantener informados de los protocolos a nuestra comunidad educativa. Es por esto, que es de suma importancia que los protejamos y orientemos en el cuidado de ellos mismos y nuestra comunidad presentándoles nuestras estrategias de cuidado en nuestro establecimiento:

- Usar alcohol gel antes de tocar el timbre para poder ingresar a nuestro Jardín.
- Dirigirse a la única entrada que será la recepción.
- Limpiarse los pies en el dispensador sanitizador que se encontrará en el suelo.
- Evitar cualquier tipo de saludo que implique contacto físico. Sólo podrán mantenerse a 1 metro mínimo de distancia entre personas (adultos o niños).
- No podrá ingresar al Jardín, por lo tanto, deberá entregar a su hijo/a en la puerta de entrada de la recepción a las Miss de su nivel o personal del jardín.
- Promover el que canalicen sus inquietudes a través de los medios tecnológicos disponibles.
- Las informaciones que necesite transmitir el Jardín Little Stars serán enviadas vía e-mail.
- Sugerimos lavarse las manos cada 20 minutos, usar mascarillas y guantes cuando lo requiera.
- El equipo Little Stars se encargará de hacer el primer folleto informativo y tips para padres con recordatorios importantes de la prevención de infecciones. **(Anexo 1 adjunto al final de este protocolo).**

Anexos

1. Folleto informativo para padres:



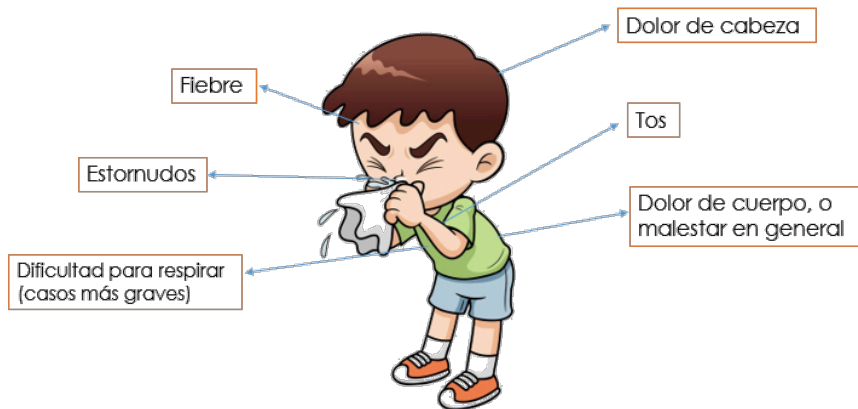
¡¡Little Stars Informa!!



Padres y apoderados, nuestro Jardín les comunica las diferentes maneras de prevención de contagios frente al Covid-19:

¿Qué es el covid 19?: Es un virus que puede ser leve o grave causando enfermedades desde el resfriado común a enfermedades respiratorias.

¿Cómo se contagia? Se transmiten a través de una persona contagiada a otra por medio del contacto físico, aire al toser y estornudar.



¿Cuáles son sus síntomas?

¿Cómo se puede prevenir?: Con el lavado de manos frecuente usando agua y jabón, con soluciones de alcohol gel al 70%, Estornudar o toser cubriendo nariz y bocas con el ángulo interno del brazo o pañuelos desechables, evitar contacto directo con personas que tienen con síntomas y manteniendo limpio todas las áreas y objetos a utilizar.



TELEFONOS DE EMERGENCIA	
Minsal	→ 22 2574 0100
Salud responde	→ 600 360 7777
Ambulancia	→ 131
Bomberos	→ 132



Protocolo 2 de Acción del lavado de manos para adultos



Propósito:

Es evitar la transmisión de microorganismos patógenos (que causa o produce enfermedad) de una persona a otra a través de contacto de manos contaminadas.

Adicionalmente contribuye a la mantención de un ambiente saludable y limpio. El lavado de mano debe realizarse de forma frecuente, tanto del equipo educativo, como niños/as de nuestro jardín.

Elementos necesarios:

- ✓ Agua potable.
- ✓ Jabón líquido para manos.
- ✓ Toalla de papel desechable y/o secador de manos eléctrico.

Procedimiento:

- ✓ Antes del lavado de manos, verificar la higiene del lavatorio para que no sea un foco de infección.
- ✓ Despejar la ropa de manos y antebrazos.
- ✓ Abrir la llave y mojar manos y antebrazo.
- ✓ Cerrar la llave del agua.
- ✓ Aplicar cantidad moderada de jabón sobre las manos.
- ✓ Frotar enérgicamente las manos, una contra la otra, enfatizando la zona entre los dedos y muñecas.
- ✓ Frotar enérgicamente de forma individual cada uno de los dedos de las manos y ambos pulgares.
- ✓ El frotado enérgico debe ser al menos por 45 segundos.
- ✓ Abrir la llave de agua.
- ✓ Enjuagar las manos y antebrazos bajo el chorro de agua.
- ✓ Durante el enjuague, ayudar con las manos el desplazamiento del jabón con un suave frotamiento entre ambas.
- ✓ Cuando termine de enjuagar las manos, cerrar la llave del agua.
- ✓ Cortar un trozo de papel toalla desechable y secar las manos.
- ✓ Botar de inmediato de la toalla desechable utilizada a un basurero cerrado.

Frecuencia del lavado:

Siempre lavar las manos cada vez que:

- ✓ Inicie la jornada de trabajo, durante y al término.
- ✓ Antes y después de utilizar el servicio higiénico.
- ✓ Después de botar la basura.
- ✓ Después de manipular algún producto químico que pueda representar peligro para la salud.
- ✓ Antes y después de colación y almuerzo.
- ✓ Después de manipular dinero.
- ✓ Después de tocarse el cabello, nariz u otra parte del cuerpo.
- ✓ Después de realizar aseo en el establecimiento educacional.
- ✓ Después de asistir a los niños cuando van al baño.
- ✓ Antes y después del cambio del pañal a los niños que necesitan muda.
- ✓ Después de tener contacto cuando se limpia la nariz de un niño.
- ✓ Cada vez que sea necesario.

Con todos estos procedimientos y elementos mencionados, esperamos como Jardín que nuestro equipo educativo y otros puedan cuidarse de manera efectiva para prevenir cualquier tipo de contagio infeccioso.