



# Protocolo de Acción para la prevención de contagios de Enfermedades

Jardín Infantil Little Stars

## **Introducción al protocolo**

En relación al momento en el que vivimos, y en relación a los lineamientos emanados de la autoridad el Jardín Little Stars pondrá en funcionamiento el siguiente protocolo de actuación para así evitar posibles contagios en nuestra comunidad educativa y seguir con nuestra misión de enseñar en un entorno seguro.

En este protocolo nos guiaremos por los siguientes puntos:

- Medidas de prevención al interior del Jardín Little Stars.
- Trabajo con los niños/as de manera individual, explicando la tarea y guiar su manera de ejecutar cualquier acción.
- Trabajo con el equipo educativo como manera preventiva en cuanto a su funcionamiento personal y con los niños/as (Directora, Educadoras, técnicos, equipo administrativo y auxiliar de servicio).
- Trabajo con los apoderados y familia para la unificación y orientación para la prevención de posibles contagios de enfermedades dentro de nuestro establecimiento.

Creemos que siguiendo cada uno de los puntos mencionados anteriormente más el apoyo de toda la comunidad educativa, podremos lograr minimizar el posible contagio de virus y lo más importante, poder educar de la mejor manera posible a nuestros párvulos compartiendo y aprendiendo juntos.

## **¿Cómo se previenen contagios?**

Por ser enfermedades de tipo respiratorias, se transmiten a través de gotitas (a veces microscópicas) provenientes de la tos y los estornudos.

Las medidas de prevención son:

- **Respetar las medidas impuestas por la autoridad:**
- Cubrirse con pañuelos desechables o con el antebrazo (nunca con la mano), la nariz y la boca al estornudar o toser.
- Lavarse las manos frecuentemente con jabón o un desinfectante a base de alcohol (60%) por más de 20 segundos.
- Mantener una distancia mínima de 1 metro entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.
- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca.
- No compartir bombillas, vasos o cubiertos con otras personas.
- Evitar saludar con la mano o dar besos.
- Permanecer en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, buscar atención médica.

## **¿Quiénes son las personas que tienen más riesgo de enfermarse?**

Todas las personas son susceptibles de adquirir los virus, siendo las que tienen más riesgos aquellas que tratan con personas contagiadas, por ejemplo, el área médica. El riesgo aumenta en la medida que las personas tienen más exposición social.

## **¿Cuál es la población de riesgo?**

Cualquier persona se puede agravar. De todas formas, se pide aún más cuidado a poblaciones de riesgo, como adultos mayores, inmunodeprimidas o con enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes o problemas cardíacos, entre otros.

- La persona que atiende al enfermo debe usar mascarilla y lavarse las manos tras cada contacto. En caso de tener contacto con fluidos corporales, debe usar guantes desechables y ojalá delantal plástico.
- Los deben ponerse en una bolsa plástica, cerrarla y botarla.
- El baño debe ser desinfectado con cloro diluido en agua (400 cc a agua y 50 cc de cloro) y también desinfectar las ropas sucias y todos los textiles usados por el paciente hay que lavarlos a máquina a 60 y 90 °C con detergente normal y secar bien.

- Todos quienes viven con el paciente deben ser monitoreados por la autoridad sanitaria.

Nuestro Jardín ha organizado estrategias para la prevención de infecciones de manera integral para cada uno de los integrantes de nuestra comunidad Little Stars, la cuales se desarrollarán de la siguiente manera:

### **1. Medidas de prevención al interior del Jardín Little Stars.**

Dentro de nuestro jardín infantil es muy importante la prevención de cualquier virus que amenace la salud de nuestra familia Little Stars. Es por esto, que hemos implementado medidas o estrategias de higiene y salud dentro de las dependencias de este para contribuir a un ambiente saludable y limpio.

Mencionaremos en estos puntos las diferentes estrategias a utilizar:

- Al llegar al jardín luego de entrar por la reja principal, los niños/as y apoderados deberán dirigirse a la puerta de recepción. En recepción habrá un dispensador con desinfectante para manos que usarán los adultos que ingresen.
- Evitaremos aglomeraciones tanto de apoderados como de trabajadores en un mismo sector (Generalmente en la entrada del establecimiento).
- Cada sala, patio, baño y/u oficinas deberán tener dispensadores con alcohol gel.
- En los baños habrá papel absorbente para uso personal y jabón desinfectante.
- Todas las salas, patio, baño y/u oficinas deberán contar con basureros con tapa (de pie).
- Contaremos con desinfectantes en spray en áreas comunes que transiten sólo los adultos.
- Se deberá sacar y desechar apropiadamente la basura acumulada diariamente.
- Tendremos un lugar específico para colgar todas las chaquetas del personal educativo y administrativo al llegar al establecimiento para su .
- Colgaremos carteles y dibujos alrededor de todo el establecimiento que estimulen las acciones y procedimientos para promover las rutinas de prevención. (Incluyendo los números telefónicos de emergencias y salud).
- Contaremos con la desinfección de todos los materiales pedagógicos manipulables y ropas utilizadas tanto por el personal como por los niños/as al finalizar cada jornada para el uso posterior.

## **2. Medidas de prevención y trabajo con los niños/as:**

El propósito de nuestro Jardín en el trabajo con los niños/as es protegerlos de posibles contagios y educarlos frente a la nueva modalidad de prevención, con el fin de evitar la transmisión de posibles microorganismos que afecten a la salud de nuestra comunidad.

Mencionaremos en estos puntos las diferentes estrategias a utilizar:

- Se sugerirá que los niños/as deberán cambiarse de ropa todos los días, es decir, que la prenda de un día no se repita al día siguiente.
- En relación a la higiene corporal, se recomienda tener las uñas cortas y limpias y en el caso de que presenten pelo largo usar un elástico o amarre para tomarlo.
- Los niños/as deberán entrar solos al establecimiento, los cuales serán recibidos r sus Misses correspondientes.
- Al entrar y ser recibidos por sus Misses, se practicarán los diferentes saludos respetando distancias y de manera dinámica para prevenir los posibles contagios.
  
- Tendrán a disposición dispensadores de alcohol gel y toallitas de limpieza dentro de cada sala, para utilizarlo durante la rutina.
- Tendrán a disposición jabón desinfectante y toallas absorbentes para el uso personal en cada baño.
- Tendrán a disposición pañuelitos desechables para utilizarlo en caso de que se requiera.
- Se les enseñará a mantener la distancia con otro adulto o niño/a para así evitar algún contagio por contacto. Para esto se tomarán varias medidas como marcar ciertas distancias en el suelo y otras estrategias.
- Instruir las medidas de prevención e higiene que se requieren diariamente a través de canciones, bailes, cuentos, relatos, dramatizaciones, etc. Medidas que enseñaremos: cómo cubrirse para estornudar o toser, cómo botar la basura en el basurero, no prestar cosas personales, no acercarse más de un metro, entre otras.
- Implementar rutina diaria del lavado de manos por el adulto a cargo
- Se limpiarán todos los días los materiales que utilizarán por cada rincón.

- También se evitarán las agrupaciones de niños/as en cada área de trabajo, promoviendo turnos y distancia social.

### **3. Medidas de prevención y trabajo con el equipo educativo:**

Nuestro objetivo es que esta prevención no sólo sea para los niños/as, sino que comience por los miembros de toda la comunidad educativa que participan en nuestra institución. Es por esto que hemos o diferentes medidas de resguardo para estos con el fin de estar alertas a la salud y bienestar del equipo educativo.

Mencionaremos en estos puntos las diferentes estrategias a utilizar:

- El Jardín Little Stars sugiere que todos deben tener las uñas cortas y pelo tomado para el resguardo de posibles infecciones.
- Todos deben llegar a trabajar con mascarillas propuestas por el gobierno de Chile. Estas se proveerán en el Jardín.
- Se les a través de imágenes la distancia que debemos tener entre uno y otro (al menos de 1 metro).
- En recepción todos deberán desinfectarse las manos con el dispensador de alcohol gel disponible.
- Luego, deberán dirigirse a la oficina o sala que corresponda según su cargo para sacarse sus pertenencias y desinfectarlas con el spray que corresponda y colgarlas.
- Ponerse la ropa de trabajo (delantal) que deberán dejarse en el establecimiento para su sanitización al fin de cada jornada.
- Antes de comenzar las labores, deberán realizar el lavado de manos. Esta acción se debe realizar frecuentemente (al menos cada 20 minutos aproximadamente).
- El equipo educativo deberá encargarse de limpiar y desinfectar cada área de trabajo de los niños/as.
- El equipo debe desinfectar con sanitizante cada mesa a trabajar y limpiarla después de su uso junto a todos los materiales al finalizar.
- Para el momento de muda o cambio de ropa a los niños/as con los que se trabajarán, las educadoras deberán tener a disposición guantes desechables y utilizarlos cada vez que se requiera.
- Las educadoras reorganizarán estrategias de enseñanza-aprendizaje promoviendo el trabajo individual.
- El equipo educativo deberá mantener ventiladas constantemente las salas abriendo las ventanas para producir ventilación cruzada.

Es importante destacar el trabajo de nuestro auxiliar de aseo, el cual tiene una gran importancia y misión dentro de nuestro protocolo para mantener los ambientes del Jardín Little Star limpios y desinfectados, previniendo y evitando posibles contagios. Estos son:

- Utilizar uniforme desinfectado, mascarilla y limpiar con guantes de o vinilo.
- Uso de gorro o pelo tomado.
- Ventilar las áreas de trabajo al menos 3 veces al día.
- Mantener las ventanas abiertas y calefacción prendida en caso de clima para propiciar la ventilación.
- Limpiar y desinfectar con frecuencia todas las superficies de trabajo diario (Con alcohol y/o cloro, o con desinfectantes aprobados para el trabajo con niño/as), especialmente en las áreas de contacto, como:
  - Timbre de ingreso o citófono.
  - Pasamanos.
  - Interruptores.
  - Manillas de las puertas.
  - Teléfonos.
  - Mesas de oficinas y salas.
  - Muebles.
  - Lavaplatos.
  - Lavamanos.
  - Suelos.
  - Entre otros.
- Comprobar que haya agua, jabón desinfectante, toalla absorbente, papel higiénico y spray desinfectante en cada baño.
- Eliminar basura diariamente del establecimiento.

### **Trabajo con las familias y/o apoderados**

Para el Jardín Little Stars es esencial cuidar y mantener informados de los protocolos a nuestros estimados padres y apoderados que forman parte importante de nuestro quehacer y comunidad educativa. Es por esto, que es de suma importancia que los protejamos y orientemos en el cuidado de ellos mismos y nuestra comunidad presentándoles nuestras estrategias de cuidado en nuestro establecimiento:

Dirigirse a la única entrada que será la recepción.

- Mantenerse a 1 metro mínimo de distancia entre personas.

- Apoderados no podrán ingresar al Jardín mientras hayan niños, por lo tanto, deberá entregar a su hijo/a en la puerta de entrada de la recepción a la Miss de su nivel, técnico o directora.
- Evitar en lo posible reuniones presenciales y manifestar sus inquietudes a través de los medios tecnológicos disponibles.
- Las informaciones que tenga que hacer el Jardín Little Stars serán enviadas vía e-mail.
- El jardín Little Stars solicitará llenar ficha de salud semanal y diaria si hay aumento de enfermedades contagiosas, y abstenerse de traer a su niño/a si presenta síntomas relevantes.
- Se solicitará una copia del carnet de vacunas al ingresar y al recibir nuevas dosis ministeriales.

Todas las estrategias mencionadas anteriormente deberán ser cumplidas y trabajadas en conjunto, ya que de esta manera podremos cuidarnos y prevenir posibles infecciones y/o contagios de cualquier virus. Nuestra salud depende del cuidado de nosotros mismos y .

Se adjunta un protocolo de lavado de manos como complemento para prevenir enfermedades a través de manos contaminadas. Este se encontrará al final del documento.

#### Teléfonos y sitios importantes son:

- **Salud responde:** 600 360 7777, +56989203180 y +56942071704 (Atención durante las 24 hrs los 7 días de la semana) y [www.saludresponde.cl](http://www.saludresponde.cl)
- **Página web:** [www.minsal.cl](http://www.minsal.cl)
- **Consultorio Lo :** +56227573500
- **Clínica Las Condes:** +56226108000
- **Servicio de ambulancia:** 131
- **Carabineros de Chile:** 133
- **Cuerpo de Bomberos de Chile:** 132405

 <b>TELEFONOS DE EMERGENCIA</b>	
Minsal	→ 22 2574 0100
Salud responde	→ 600 360 7777
Ambulancia	→ 131
Bomberos	→ 132
Carabineros	→ 133

#### REPORTE DIARIO SALL



Apoderado de:

Fecha:

**¡ Los niños NO deben asistir si presentan FIEBRE + 37.8 axilar o 2 o mas síntomas!**

	<b>Favor informar a diario</b>				
<b>Síntomas relevantes</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Secreciones nasales y u oculares					
Vómitos					
Tos intensa					
Dolor de garganta					
Dolor de cabeza					
Diarrea					
Desánimo o irritabilidad intensa					
Erupciones cutáneas					

**¿Alguien con enfermedad viral en el grupo familiar cercano?**

SI	NO
----	----

Si es afirmativo Especifique:

---



---

## 1. Protocolo de lavado de manos para adulto:



## Protocolo de Acción del

FORMAS CORRECTAS DE  
LAVADO DE MANOS PARA EVITAR  
(COVID-19)



Propósito:

Es evitar la transmisión de microorganismos patógenos (que causa o produce enfermedad) de una persona a otra a través de contacto de manos contaminadas.

Adicionalmente contribuye a la mantención de un ambiente saludable y limpio. El lavado de mano debe realizarse de forma frecuente, tanto del equipo educativo, como niños/as de nuestro jardín.

#### Elementos necesarios:

- ✓ Agua potable.
- ✓ Jabón líquido para manos.
- ✓ Toalla de papel desechable y/o secador de manos eléctrico.

#### Procedimiento:

- ✓ Antes del lavado de manos, verificar la higiene del lavatorio para que no sea un foco de infección.
- ✓ Despejar la ropa de manos y antebrazos.
- ✓ Abrir la llave y mojar manos y .
- ✓ Cerrar la llave del agua.
- ✓ Aplicar cantidad moderada de jabón sobre las manos.
- ✓ Frotar enérgicamente las manos, una contra la otra, enfatizando la zona entre los dedos y muñecas.
- ✓ Frotar enérgicamente de forma individual cada uno de los dedos de las manos y ambos pulgares.
- ✓ El frotado enérgico debe ser al menos por 20 segundos.
- ✓ Abrir la llave de agua.
- ✓ Enjuagar las manos y antebrazos bajo el chorro de agua.
- ✓ Durante el enjuague, ayudar con las manos el desplazamiento del jabón con un suave frote entre ambas.
- ✓ Cuando termine de enjuagar las manos, cerrar la llave del agua.
- ✓ Cortar un trozo de papel toalla desechable y secar las manos.
- ✓ Botar de inmediato la toalla desechable utilizada a un basurero cerrado.

Frecuencia del lavado:

Siempre lavar las manos cada vez que:

- ✓ Inicie la jornada de trabajo, durante y al término.
- ✓ Antes y después de utilizar el servicio higiénico.
- ✓ Después de botar la basura.
- ✓ Después de manipular algún producto químico que pueda representar peligro para la salud.
- ✓ Antes y después de colación y almuerzo.
- ✓ Después de manipular dinero.
- ✓ Después de tocarse el cabello, nariz u otra parte del cuerpo.
- ✓ Después de realizar aseo en el establecimiento educacional.
- ✓ Después de asistir a los niños cuando van al baño.
- ✓ Antes y después del cambio del pañal a los niños que necesitan muda.
- ✓ Después de tener contacto cuando se limpia la nariz de un niño.
- ✓ Cada vez que sea necesario.

Con todos estos procedimientos y elementos mencionados, esperamos como Jardín que nuestro equipo educativo y otros puedan cuidarse de manera efectiva para prevenir cualquier tipo de contagio infeccioso.



#LavaTusManos

# RECUERDA LAVAR TUS MANOS

- Lávate las manos frecuentemente, esto previene enfermedades.
- Enséñale a tus hijos a hacerlo correctamente.
- Mejorando la higiene en nuestras manos, reducimos el riesgo de enfermedades comunes.

**NUESTRAS MANOS, NUESTRO FUTURO**

¿Y tú, cuántas veces has lavado tus manos hoy?

Ministerio de Salud  
Chile

LLAME A SALUD RESPONDE  
**600-360-7777**





